

BRUMM! KEINE ANGST! MEIN ANTI-MONSTER-SPRAY

Mit diesem Spray
bleiben die Nachtmonster
schön draußen – und nur
liebe Träume kommen
zu dir rein!

DU BRAUCHST:



Ein beruhigendes
ätherisches Öl
(z. B. Lavendel)

SO GEHT'S:



Fülle die Flasche
mit Wasser.

2



Gib 2–3 Tropfen deines
ätherischen Öls hinzu.
(Das reicht völlig!)

3



Deckel drauf und
kräftig schütteln
– Zauber aktiviert!

4



Ein Sprühstoß in die Luft
– und die Monster wissen:
Hier regiert der Yeti!

UNSER ZAUBER-SPRUCH:

Monster raus, Träume rein –
diese Nacht soll friedlich sein!



WICHTIG:

Ätherische Öle immer
sparsam verwenden.
Nicht auf Haut, Gesicht oder
Bettwäsche sprühen. Kinder
sollten das Spray nur mit
Hilfe eines Erwachsenen
anwenden.